



POWIATOWE CENTRUM SPORTU

Ul. Królowej Marysieńki 10 • 83-110 Tczew

www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82

NIP 593-25-93-774 • regon 221723233

REGULAMIN



SILGAN – ĆWIERĆMARATON ŚWIĘTO FLAGI NARODOWEJ

I. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy z firmą SILGAN Metal Packaging S.A. oraz Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 2 maja 2014 r. (piątek) na terenie Powiatu Tczewskiego.
2. Start odbędzie się o godz. 11:00 z przed siedziby firmy SILGAN Metal Packaging S.A. ul. Rokicka 13 (gmina Tczew). Linia startu zostanie zamknięta po 15 minutach od strzału startera.
3. Meta będzie miała miejsce w firmie SILGAN Metal Packaging S.A. ul. Rokicka 13

III. TRASA

1. Trasa liczy 10,540 km i będzie przebiegać od: Tczew – Rokitki – Śliwiny – Tczew
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.
3. Trasa nie posiada atestu.
4. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: szutrowa, asfaltowa.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 2 godzin od czasu strzału startera zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety busiem z napisem „KONIEC BIEGU”.

V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone na starcie/mecie.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdować się na 5 kilometrze.
3. Pomiar czasu elektroniczny – ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego powoduje dyskwalifikację uczestnika.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu SILGAN – ĆWIERĆMARATON ŚWIĘTO FLAGI NARODOWEJ prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 2 maja 2014 r. ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia. Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu biegu w godzinach od 9:00 do 10:30 w Tczewie ul. Rokicka 13.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrafki, koszulkę, worek depozytowy oraz materiały promocyjne.
5. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.



POWIATOWE CENTRUM SPORTU

Ul. Królowej Marysieńki 10 • 83-110 Tczew

www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82

NIP 593-25-93-774 • regon 221723233



– ĆWIERĆMARATON ŚWIĘTO FLAGI NARODOWEJ

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem www.elektronicznezapisy.pl.
2. Zgłoszenia zostaną zawieszone w dniu 30 kwietnia 2014 r. lub w momencie zgłoszenia się 250 uczestników.
3. Zgłoszenie i nieuregulowanie wpisowego w ciągu 7 dni powoduje automatyczne skreślenie uczestnika biegu z listy.

VIII. OPŁATA STARTOWA

Każdy uczestnik SILGAN – ĆWIERĆMARATON ŚWIĘTO FLAGI NARODOWEJ ponosi koszty opłaty startowej w wysokości:
30 złotych – do 30.04.2014r.

Wpłaty można dokonać na numer rachunku:

93 1160 2202 0000 0001 7012 7333

Jan Salewski Good Time z dopiskiem "Imię i nazwisko zawodnika - opłata startowa za Bieg „SILGAN – Ćwierćmaraton Święto Flagi Narodowej”.

IX. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;
 - klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
 - klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:

- do 29 lat (ur. 1985 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1984-1975)
- od 40 do 49 (ur. 1974-1965)
- od 50 i starsze

Mężczyźni:

- do 29 lat (ur. 1985 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1984-1975)
- od 40 do 49 (ur. 1974-1965)
- od 50 do 59 (ur. 1964-1955)
- od 60 do 69 (ur. 1954-1945)
- od 70 lat i więcej (1944 i starsi)

X. NAGRODY

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody pieniężne 300, 200 i 100 złotych. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary.
3. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
4. Nagrody nie dublują się.



POWIATOWE CENTRUM SPORTU

Ul. Królowej Marysieńki 10 • 83-110 Tczew

www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82

NIP 593-25-93-774 • regon 221723233



SILGAN
METAL PACKAGING

– ĆWIERĆMARATON ŚWIĘTO FLAGI NARODOWEJ

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie oraz pakiet regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewni obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków nordic walking.
6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 03 maja 2014 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: organizator@pcs.tczew.pl. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 10 maja 2014 r.
7. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzone numerem startowym umożliwiającym zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
8. Przed Biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Na mecie zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktu odświeżenia (łazienki z bieżącą wodą).
9. Bieg SILGAN – ĆWIERĆMARATON ŚWIĘTO FLAGI NARODOWEJ jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator imprez sportowych
Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie